

宿泊+健康体験玉川温泉体験 秋田県健康料理野菜中心

春料理

- 期間平成 22 年 5 月～11 月 岩手県学校の宿希望の丘に来校を
- 玉川温泉は学校の宿希望の丘より1時間 10 分 ◆車椅子OK(福祉車両あり)
- 料金お一人様 13,650 円(宿泊費健康料理+玉川温泉体験代) ● 2 名様より受付



- 岩盤浴と温泉は最高です。今回で必ず体験しましょう。



●健康料理 春の味・鍋セット

地元野菜を中心にした健康料理

1. 鯖(さわら)の菜種焼き
2. 春キャベツとあさりのスープ鍋
- 3 けんちん汁(地元料理)
4. 鶏の酒蒸しビビンバ
5. 雑穀ご飯(いなきび 古代米)
6. ヨーグルト・りんごジャム添え
7. にんじんジュース

◎季節の野菜によってメニューは変わります。

- 健康料理は3点から選択(5名様まで同じ料理)
＜野菜のカレーとそばの実雑炊セット2点＞



- 豆腐の揚げだしと5色野菜のサラダ付
- きくらげと青菜の玉子とじ付 →
- 鶏の酒蒸しビビンバ付
- ラタトゥユ風温泉玉子添え付 ←



主催 学校「希望の丘」 0195-72-3461 ●バリアフリーの部屋5室

〒028-7531 岩手県八幡平市安代上の山 109 番地 担当:平櫛賢治(ひらくし けんじ)
<http://www.ashiro.net/~kibounooka/> Email:kibounooka@ashiro.net ● 3 日前までにご予約を